

# Les énergies de Nicky Fraser



Rencontrer Nicky Fraser, c'est aller au-delà du regard que l'on porte sur notre environnement quotidien. Cette jeune femme d'origine anglaise qui a conservé son accent « so british », nous explique, avec la plus grande douceur, l'importance des symboles Feng Shui dans notre vie.

Adeptes de cet art de vivre ancestral, Nicky Fraser est convaincue que les formes, les couleurs, les matières jouent un rôle essentiel dans notre équilibre. Installée à Monaco depuis une vingtaine d'années, elle fait partager son art à tous ceux qui souhaitent faire entrer l'énergie positive dans leur vie. Sa rencontre avec le Feng Shui remonte à un voyage qu'elle a effectué en Malaisie, ce périple presque initiatique, l'a profondément marqué, elle qui a toujours été particulièrement sensible aux vibrations et aux énergies. De retour en Europe, elle décide d'approfondir ses connaissances en s'inscrivant à la London School of Feng Shui, là elle suit les cours dispensés par un des plus grands maîtres, Roger Green, qui lui offre à la fin de son cursus une boussole

Lo Pan, objet introuvable et pourtant indispensable à sa pratique, dont elle ne se séparerait jamais.

**distiller le bien-être et l'harmonie** Son premier projet, elle le réalise d'abord chez elle, à Monaco, dans sa villa de 300 m<sup>2</sup>, où elle s'occupe d'harmoniser sa décoration selon les principes du Feng Shui, puis les premiers clients arrivent, d'abord la HSBC, alors qu'elle est encore étudiante, puis ce sera la galerie d'art du Sporting d'Hiver, une bijouterie au Palais de la Scala, la pharmacie de Fontvieille, sans oublier évidemment les nombreux particuliers qui la consultent. L'aménagement d'un Palais à Rabat, d'une ferme au Brésil et surtout d'un bateau, sont sans doute

ses réalisations les plus marquantes, même si au quotidien, elle s'occupe plus souvent d'appartements ou de villas à Monaco et dans la région, Nicky Fraser peut répondre aux sollicitations les plus inattendues. Partant du principe que les personnes et leur environnement sont connectés, et que l'énergie vitale nous traverse autant qu'elle peut traverser les objets, elle s'attache à faire en sorte que cette énergie, que les chinois appellent « chi » puisse circuler correctement.

Lorsqu'elle arrive chez un client munie de sa boussole, elle commence par « scanner » l'intérieur et l'extérieur du bâtiment, elle se renseigne aussi sur la date de construction de l'immeuble, et notamment le moment où le toit a été posé, puisque cette indication est d'une importance primordiale pour les chinois, qui le voit comme le moment où l'on pose « les lieux de la maison ». Grâce à ces éléments, Nicky Fraser, compose « une carte d'énergie » et un rapport complet qui comprend des croquis précis, sur lequel figure l'aménagement, la couleur et la disposition des meubles, pour que le client en adoptant ses conseils, crée un espace vital où l'énergie saine se distille, faisant ainsi entrer la paix, l'harmonie et l'abondance chez lui.

Cette passion pour le Feng Shui la pousse toujours plus loin, en ce moment elle travaille à l'écriture d'un livre, son troisième, sur la Principauté de Monaco, où elle y explique notamment que beaucoup d'éléments, tels que la situation géographique, l'architecture et même le code postal, sont réunis pour faire de ce pays un lieu d'excellence marqué par la richesse et la réussite.

Si elle se consacre essentiellement à sa pratique du Feng Shui et à l'astrologie chinoise, deux disciplines complémentaires, Nicky Fraser est aussi conférencière en nutrition et aromathérapie, et collabore avec le parfumeur Fragonard. Une autre corde à son arc pour distiller le bien-être et l'harmonie autour d'elle, auxquels finalement, elle consacre sa vie.

Laetitia Reynaud

## Nicky Fraser's Energy

Meeting Nicky Fraser means reaching beyond the perception we have of our daily surroundings. This young woman, originally from England and who has kept her «oh so British» accent, tells us in the gentlest of manners about the importance of Feng Shui symbols in our lives. Nicky Fraser is a devotee of this ancient art of living and strongly believes that shapes, colours and materials play a fundamental role in our equilibrium. For twenty years or so she has lived in Monaco and shares her art with anyone who wishes to allow positive energy into their lives. Her encounter with Feng Shui came about on a trip to Malaysia; somewhat of a journey of initiation which made a deep impression on her, since she had always been particularly sensitive to vibrations and energy. When she got back to Europe, she decided to deepen her knowledge of the subject by signing up at the London School of Feng Shui. There, she took courses led by one of the great masters, Roger Green, who, when she completed the course, presented her with a Lo Pan compass, which are hard to come by, yet indispensable for her practice. She is never parted from it. Her first project was her own home in Monaco, a 300 m<sup>2</sup> villa, where she spends her time arranging it in harmony with the principles of Feng Shui. Then came her first clients. First, HSBC while she was still a student, then the Sporting d'Hiver art gallery, a jeweller's shop at the Palais de la Scala, Fontvieille pharmacy, and of course, the clients who consult her. Her applications in a Palace in Rabat, a farm in Brazil and particularly a boat are doubtless some of her most remarkable creations, although her daily practice is usually in apartments or villas in Monaco and the region. Nicky Fraser caters to the most unusual requests. Working from the principle that people and their environments are connected, and that vital energy passes through us as much as it passes through objects, she endeavours to ensure

that the energy that the Chinese call «chi», can circulate effectively.

When she goes to a client with her compass, she starts by «scanning» the interior and exterior of the building. She also gathers information about the construction date and particularly the time when the roof was laid, a crucial aspect for the Chinese, who regard it as the moment when the «heavens of the house» are laid. Having gathered these elements, Nicky Fraser then plots out an «energy map» and a draws up a full report, including detailed sketches of the layout, colour and placement of furniture, so that clients can use her advice to create a vital space exuding healthy energy, to allow peace, harmony and abundance into their homes.

Her passion for Feng Shui has always taken her far. She is currently working on a book (her third) about the Principality of Monaco, where, in particular, she explains that many aspects, such as its geographical location, architecture and even the postcode, combine to make this country a unique place marked by wealth and success.

While she is fundamentally dedicated to practising the two complementary disciplines of Feng Shui and Chinese astrology, Nicky Fraser is also a conference speaker on nutrition and aromatherapy and works with the perfume company Fragonard. Another string to her bow for spreading the wellness and harmony to which she has dedicated her life.

**Nicky Fraser**  
Feng shui & Aromatherapy Consultant

31 bd des Moulins MONACO  
tel : +377 93 15 91 69

mailto:nicky\_fraser@libello.com  
nicky\_fraser@libello.com  
www.fengshui-monaco.org